

## Reihe Macht, Band 2

Herausgeber

Ueli Mäder und Simon Mugier

Wir veröffentlichen in der Reihe Macht kleine Studien,  
die sich mit Fragen der Macht, Herrschaft und  
sozialen Ungleichheit auseinander setzen.

### Band 1

Marcel Hänggi: Cui Bono – Wer bestimmt, was geforscht wird?  
edition gesowip, Basel 2013

### Band 2

Martin Wyss: Am Körper scheiden sich die Geister.  
Flexibler Altersrücktritt im Bauhauptgewerbe  
edition gesowip, Basel 2013

Martin Wyss

# **Am Körper scheiden sich die Geister**

Flexibler Altersrücktritt im Bauhauptgewerbe

edition gesowip

*Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek.  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter  
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar*

Lektorat: Michael Mülli

Layout: Simon Mugier

Umschlagmotiv nach einer Vorlage der Skulptur

«Hammering Man» von Jonathan Borofsky

Erste Auflage

Alle Rechte vorbehalten

Basel 2013

© by edition gesowip Basel/Switzerland

ISBN 978-3-906129-89-1

# Inhalt

<b>«Wir haben uns so auf die Pensionierung gefreut»</b>	<b>7</b>
Vorwort von Ueli Mäder (für die Herausgeber)	
<b>1 Einleitung</b>	<b>17</b>
<b>2 Kontextualisierung der Studie</b>	<b>27</b>
2.1 Drei-Säulen-Modell der Schweizer Altersvorsorge	28
2.2 Tauziehen um das Rücktrittsalter	33
2.3 Entstehung des GAV FAR	37
2.4 Regelungen des GAV FAR	42
<b>3 Dimensionen der Lebenssituation</b>	<b>47</b>
3.1 Methodisches Vorgehen	47
3.2 Zur Dimension der Gesundheit	48
3.3 Zur Dimension der Familie	58
3.4 Zur Dimension der Freizeitgestaltung	67
3.5 Zur Dimension der Finanzen	72
<b>4 Das Subjekt zwischen Diskurs und Disposition</b>	<b>85</b>
4.1 Betrachtungen auf das Erwerbsleben	88
4.2 Repräsentationen des Alter(n)s	98
4.3 Ethik des Beschäftigtseins	105
4.4 Zur Idee des erfolgreichen Alterns	112
4.5 Zwischen zwei Toden	122
<b>5 Schluss</b>	<b>131</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>141</b>
<b>Über den Autor</b>	<b>154</b>

## «Wir haben uns so auf die Pensionierung gefreut»

Vorwort von Ueli Mäder (für die Herausgeber)

«Wir haben uns so auf die Pensionierung gefreut», sagte mir dieser Tage eine Kollegin. Und jetzt das. Was für ein Befund. «Die geplante Reise können wir vergessen. Mein Mann hat soeben vom Arzt keine gute Diagnose erhalten.» Nun, ändern geht es auch so. Aber das ist kein Trost. Wenn im Alter die Gesundheit nicht mitspielt, dann fällt gar Manches umso schwieriger. Und gesundheitliche Probleme zeigen sich halt im Alter. Dies besonders bei zwei Gruppen. Erstens bei jenen, die wenig Geld haben. Da gilt einfach: Je niedriger das Einkommen, desto grösser die gesundheitlichen Probleme. Eine zweite Gruppe bilden jene, die körperlich hart arbeiten. Dazu gehören Bauarbeitende. Sie sind erheblichen Belastungen ausgesetzt. Was das bedeutet, diskutiert Martin Wyss in der vorliegenden Studie. Wichtig ist hierbei auch das Umfeld. Eigene Befindlichkeiten hängen stark von der sozialen Lage alter Menschen und den gesellschaftlichen Diskursen über sie ab.

Armut im Alter ist passé; ein Restposten, der ausläuft und sich vernachlässigen lässt. So lautet eine gängige Annahme, die leider nicht zutrifft. Ein Drittel der Pensionierten lebt in der Schweiz von der AHV. Die Renten reichen knapp – oder gar nicht. Zwölf Prozent der Personen im AHV-Alter sind auf Ergänzungsleistungen angewiesen. Weitere Anspruchsberechtigte verzichten darauf, diese Leistungen zu beantragen, die ihnen gesetzlich zustehen, aber, wie die AHV, gerne als grosszügige Geschenke hingestellt werden. Dass die Renten rentieren, wird selten thematisiert. Und wer, wie Kurt Seifert und Amélie Pilgram, die «Altersarmut in

der Schweiz» (Pro Senectute 2009) studiert, stösst damit nicht nur auf Verständnis. Denn die Armut im Alter passt nicht zum Selbstbild der Schweiz. Alte scheinen auf Rosen gebettet zu sein. Sie dienen, so legitimiert, auch als Sparobjekt. Doch wer so sparen will, egal was es kostet, spart nicht und erkennt, wie nötig eine gute soziale Infrastruktur ist. Sie fördert den gesellschaftlichen Zusammenhalt und stärkt Einzelnen den Rücken.

### **Gegenläufige Trends**

Armut im Alter hat sich in der Schweiz seit der Einführung der AHV und der Ergänzungsleistungen gewiss entschärft. Die beiden Begriffe alt und arm lassen sich längst nicht mehr gleich setzen. Das ist erfreulich. Allerdings gibt es auch gegenläufige Entwicklungen. So sind die Vermögen und Einkommen bei den älteren Menschen ungleicher verteilt als bei den übrigen Altersgruppen. Vielen Haushalten fehlen finanzielle Reserven. Nominell steigen die durchschnittlichen Einkommen zwar. Aber die verfügbaren Einkommen sind in etlichen Altershaushalten gesunken. Die Ausgaben für Steuern, Versicherungen und das Wohnen fallen bei kleinen Budgets besonders ins Gewicht. Davon zeugt, dass die Verschuldung im Alter wieder zugenommen hat. Das ist alarmierend. Vor allem mit Blick darauf, wie sich Armut tradiert und weitere Betroffene involviert.

Die reiche Schweiz muss diese Rückschritte angehen. Um die finanziellen Probleme zu bewältigen, ist politischer Wille gefragt. Weitere Anstrengungen sind nötig, damit möglichst alle Menschen am gesellschaftlichen Geschehen teilhaben können. Ein erster Schritt besteht darin, die Armut im Alter wieder stärker wahr zu nehmen. Das fördert auch die Akzeptanz notwendiger Unterstützung. In finanzieller Hinsicht sind die Ergänzungsleistungen zu erhöhen, unbürokratischer zu gewähren und auf weitere Haushalte auszuweiten,

die zu wenig Einkommen haben. Die reiche Schweiz hat genügend Mittel für diese Mehrausgaben. Sie bedeuteten auch eine Wertschätzung alter Menschen. Geld allein genügt aber nicht. Ebenfalls wichtig ist die Beteiligung am gesellschaftlichen Leben, soweit gesundheitliche Einschränkungen diese Teilhabe ermöglichen. Und das fordert uns und unsere Gesellschaft doppelt heraus. Zum einen, weil arme Alte weniger gesund sind; zum andern, weil sie sich mehr zurückziehen. Da sind weitere soziale Angebote zu entwickeln. Damit sie zum Tragen kommen, ist auch die Sinnfrage mehr zu stellen und in den Alltag zu integrieren.

## **Gesundheitliche Risiken**

Vier Fünftel der Schweizer Bevölkerung machen sich regelmässig Gedanken über ihre Gesundheit. Bei den gut Situierten ist das ausgeprägter der Fall. Soziale Faktoren sind für die Gesundheit zentral. Die Lebenserwartung steigt mit dem Einkommen. Sozial Benachteiligte weisen schon als Säuglinge eine deutlich höhere Sterblichkeit auf, zudem eine zweimal höhere Mortalitätsrate durch Unfälle. Im Unterschied zu vergleichbaren Gruppen von Beschäftigten machen Erwerbslose häufiger Suizidversuche. Lebenspartnerinnen und Kinder zeigen mit zeitlicher Verzögerung ähnliche psychische Reaktionen. Infektionen und chronische Erkrankungen häufen sich. Die Armut beeinträchtigt die Gesundheit der Kinder. Sie erhöht das Risiko von Krankheiten – von der Karies bis zu Aids. Die Lebenserwartung sinkt von der obersten zur untersten Einkommensschicht. Armut macht krank. Und Krankheit macht arm.

Der soziale Aspekt zeigt sich auch bei den zunehmenden Diagnosen von Depressionen. Sie häufen sich einerseits bei Arbeitslosen, Alleinerziehenden, alleinlebenden Alten und erwerbstätigen Armen; andererseits bei Pflegenden und bei stark Leistungsorientierten. Bei Letzteren kommt das grosse

Loch öfters just nach Erfolgen. Diese geben zwar Anerkennung, aber noch keinen Lebensinhalt. Der Soziologe Alain Ehrenberg beschreibt in seiner Studie über «Das erschöpfte Selbst» (2004), wie chronische Überlastungen depressive Erkrankungen fördern. Wer sehr streng mit sich selbst umgeht, erhöht seine Disposition zur Depression. Und wer die Härte seinen Kindern weiter gibt, beeinträchtigt deren Lebendigkeit. Er schwächt damit das, was eine Depression verhindern könnte: die innere Vitalität. Die Vitalität leidet auch, wenn bürokratische Funktionalität dominiert und sich eine Gesellschaft einseitig an ökonomischer Rationalität orientiert.

## **Renten rentieren**

Die durchschnittliche Lebenserwartung verlängerte sich im Verlaufe der letzten hundert Jahre stark. Auch die Zeit, während der alte Menschen aktiv sein können. Pensionierte sind heute gesünder und besser ausgebildet als früher. Sie wollen eigene Bedürfnisse befriedigen und gesellschaftlich nützlich sein. Das ist kein Widerspruch. Allerdings gibt es rüstige Alte und solche, die weniger rüstig sind. Wer auf psycho-soziale Unterstützung angewiesen ist, verursacht Kosten. Diese werden, wie die Zunahme alter Menschen, häufig problematisiert. Die Optik der Effizienzoptimierung dominiert aktuelle Diskurse. Sie konzentriert sich auf ökonomische Aspekte und dokumentiert eine neue Oberflächlichkeit. Was macht der Mensch aus dem, was die Verhältnisse aus ihm machen, fragt die Existenzphilosophie. Wenn wir Diskurse über das Alter erörtern, müssen wir den gesellschaftlichen Kontext einbeziehen, in dem diese stattfinden. Und da zeigen sich, wie erwähnt, gegenläufige Entwicklungen. Auch bei den Alterstheorien. Frühere Defizitkonzepte gingen von starren Lebensphasen aus. Sie sind erfreulicherweise nahezu passé. Heute zählt die persönliche Kompetenz. Ressourcen



orientierte Ansätze rücken eigene Interessen und Fähigkeiten in den Vordergrund. Mit dem zunehmenden Anteil alter Menschen und den steigenden Kosten sind allerdings auch andere Trends feststellbar. Davon zeugen despektierende Schlagzeilen über die so genannte Rentnerschwemme oder Überalterung. Wer soll das bezahlen? So lautet eine häufige Frage.

Das Umlageverfahren bei der AHV erweckt den Anschein, immer weniger Junge müssten die Renten von immer mehr Alten finanzieren. Alte Menschen haben ihre Renten jedoch selber verdient. Sie haben viel gesellschaftlich nützliche Arbeiten verrichtet, auch wenn diese, wie teilweise Betreuungsaufgaben, durch keine Sozialversicherungen abgedeckt sind. Zudem gibt es immer noch deutlich mehr unter 20jährige als über 65jährige. Das wird oft übersehen. Die Anteile der alten Menschen nehmen wohl zu, aber nach dem Jahr 2040 gehen sie wieder zurück; dann kommt der Pillenknicke mit den geburtenschwachen Jahrgängen ins Alter. Zudem macht es wenig Sinn, die Erwerbstätigen nur mit den Personen zu vergleichen, die Renten beziehen. Ein konstanteres Verhältnis ergibt sich, wenn wir die Jugendlichen und Kinder einbeziehen. Sie verursachen auch Kosten, wobei diese privatisiert sind. Hinzu kommt: Die AHV-Leistungen haben eine hohe Wertschöpfung. Sie sind keine Geschenke. Renten rentieren. Ein beachtlicher Teil der AHV-Auszahlungen geht über die Mieten und den Konsum direkt in die Wirtschaft zurück. Diese Ausgaben tragen dazu bei, konjunkturelle Schwankungen auszugleichen und den sozialen Zusammenhalt zu fördern. Hinzu kommt das soziale Engagement vieler alter Menschen. Aber es ist auch heikel, so zu argumentieren. Denn was wäre, wenn wir nicht nachweisen könnten, dass die Renten rentieren? Dürften wir dann die Renten kürzen? Nein, Renten sind eine solidarische Leistung. Sie sind wichtig, weil der Mensch ein Mensch ist – und auch eine Frage der Menschenwürde, die universell ist und für alle gilt.

## Ungewöhnliches ausprobieren

In einzelnen Gemeinden mischen sich Seniorenräte öffentlich ein. Ältere Menschen engagieren sich auch im familiären Umfeld. Grosseltern betreuen in der Schweiz jährlich über hundert Millionen Stunden ihre Enkelkinder, wie der von Pasqualina Perrig und andern herausgegebene «Generationenbericht Schweiz» (Seismo, Zürich 2008) veranschlagt. Ältere Menschen pflegen auch Hochbetagte. Ihre Leistungen betragen allein im eigenen Haushalt über eine Milliarde Franken. Die gesamte unbezahlte Arbeit, welche die Haus-, Familien- und Freiwilligenarbeit umfasst, macht in der Schweiz laut Bundesamt für Statistik 250 Milliarden Franken aus. Bei Debatten über alte Menschen geht es aber nicht nur um das Geld, sondern auch um Ängste und Verunsicherungen. Sie äussern sich darin, graue Haare als bedrohlich zu empfinden und in der Werbung auf Jugendlichkeit zu setzen. So gibt es Betagte, die schon ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie während Stosszeiten eine Strassenbahn benutzen oder sich auf einer öffentlichen Bank ausruhen. Alte scheinen ein Kostenfaktor zu sein, die meinen, ihre Lebensberechtigung mit Arbeit und einer terminbefrachteten Agenda belegen zu müssen.

Wir haben heute gute Chancen, Lebensqualität im Alter zu verwirklichen. In hundert Jahren haben sich in der Schweiz die Lebenserwartung verdoppelt, die Lebensarbeitszeit halbiert und die Reallöhne vervielfacht. Zeit und Geld sind vorhanden. Eine hohe Lebensqualität im Alter ist möglich, aber nicht selbstverständlich. In der Schweiz lebt in jedem dritten Haushalt eine allein stehende Person, in Städten in jedem zweiten. Die Individualisierung vereinzelt die Menschen. Sie erhöht aber auch unsere Wahlmöglichkeiten. Die Lebensentwürfe sind vielfältiger geworden. Wir dürfen Ungewöhnliches ausprobieren. Das verlangt von uns, Grenzen zu setzen. Denn wir müssen nicht alles tun, was wir tun kön-

nen. Noch selten waren unsere Chancen, Lebensqualität im Alter zu verwirklichen, so gut und bedroht wie heute. Daher sollten wir auch ab und zu fragen, ob es im Leben darum geht, ein beliebig austauschbares Rädchen in einem mechanistischen Modell zu sein, das hektisch funktioniert. Vielleicht könnten gerade ältere Menschen mehr Gelassenheit in die Gesellschaft bringen.

## **Neue Verbindlichkeit**

Zwangsgeborgenheiten und enge soziale Kontrollen prägten kleinräumige, gemeinschaftliche Lebensweisen. Sie machen verständlich, weshalb viele Menschen städtische Freiheiten und sachlich distanzierte Sozialbeziehungen favorisieren. Diese erweisen sich aber als recht brüchig und kühl. Das mag die Bereitschaft fördern, wieder verbindlichere soziale Beziehungen einzugehen, und zwar nicht aus Angst oder Not, sondern frei gewählt. Neue Komplexitäten erfordern und fördern auch ein Differenzierungsvermögen, das pluralistische Strukturen berücksichtigt. Ältere Identitätskonzepte basierten auf relativ einheitlichen sozialen Voraussetzungen. Die viel gepriesene Authentizität strebte eine möglichst umfassende persönliche Kongruenz zwischen Anspruch und Wirklichkeit an. Heute ist es jedoch unabdingbar, Identitäten zu entwickeln, die vielfältige Widersprüche zulassen und in der Lage sind, mit Offenheiten umzugehen, ohne alles offen zu lassen und in Beliebigkeit abzudriften. Neue Identität zeichnet sich durch die Bereitschaft aus, Ambivalenzen einzugestehen. Sie entsagt jener bedrückenden Gemütlichkeit, die trügerisch Halt verspricht.

Ja, die Alten von morgen engagieren sich, weil sie Lust dazu haben und gefragt sind. Sie kommen ohne überfrachtete Agenda und Alltagshektik aus. Sie betrachten körperliche Beschwerden nicht als persönliche Schwäche. Sie sagen, dass ihnen das Älterwerden auch Mühe macht. Die Alten

von morgen stehen zu ihren Falten. Sie berichten gerne, aber nicht aufdringlich von ihren Erfahrungen. Sie können zuhören, sind neugierig, einfühlsam und auch für Junge interessant, weil sie nicht nur an die Arbeit denken, sondern die Sinnfrage in den Alltag integrieren. Hoffentlich gelingt es. Auch dank dem Verzicht, bei alten Menschen sparen zu wollen. Und dank der Bereitschaft, vorzeitige Pensionierungen zu ermöglichen. Was das für Einzelne bedeutet, untersucht Martin Wyss in der vorliegenden Studie. Die Gewerkschaft Unia hat ihn dabei unterstützt. Wir bedanken uns für die gute Kooperation.

Basel, 10. Juni 2013